

April 2007

NEWS # 3



Adventureracers.dk
er Nordiske Mester i
adventure racing for
herre hold!



ADVENTURERACERS.DK

Foråret er kommet og sommeren er på vej. Det betyder for Adventureracers.dk at programmet er tæt pakket og der er stor aktivitet på holdet. I dette newsletter kan du læse om hvordan det er gået indtil nu og hvad fremtiden bringer

Nu er sæsonen endeligt gået rigtigt i gang og der er fuld aktivitet for Adventureracers.dk i de kommende måneder. Men inden vi kigger fremad mod nye udfordringer vil vi lige gøre status på sæsonen indtil nu.

Den største nyhed må helt klart være sejren i de åbne nordiske mester i adventure racing for herrehold i Sverige i starten af maj. Søren, Claus, Anders A og Jesper deltog i løbet der var planlagt til at blive vundet på 53-55 timer, men som viste sig at være betydeligt kortere. Efter knap to døgn i regnsvejr og ca. 450 km kæmpede drengene sig i mål til en klar sejr i herrerækken. Desuden blev Anders K og Lars nummer fem på lightdistancen. Læs mere om løbet andetsteds i nyhedsbrevet.

I St. Bededagsferien var Søren, Søren, Lars, Trine og Anders A taget til Silkeborg for at deltage i MTB-O Campen. Det blev til fire dage i pragtfuld vej i det superfede terræn

omkring Silkeborg. Hele den danske og en del af den udenlandske elite var samlet for at teste formen forud for sommerens konkurrencer. For Adventureracers.dk var det en kærdkommen mulighed for at få lidt orienterings- og cykeltræning til sæsonen. De store resultater blev det ikke til, men til gengæld masser af timer i sadlen.

Den 26. april stod Anders A og Søren for første gang i løbsarrangørernes sko, da de afholdte USG Challenge. Til hverdag underviser Anders og Søren i adventure racing for Universitets Studenter Gymnastik (USG) og løbet var ment som slutning på undervisningsforløbet. Det blev til en god dag med løb, o-løb, mtb, klatring, vandpassager og samarbejdsøvelser for de 14 deltagende hold. Desuden var Jakob, Claus og Lars også med til løbet som hjælpere og deltager.

Så alt i alt er vi kommet godt i gang med sæsonen og glæder os til sommerens mange løb.



Jesper med tusind-mile blikket..
Igen i år stod regnen ned time efter time. Alt tøj og grej er gennemblødt. Men som timerne går bliver man "immun" overfor regnen og man klør på uden at tænke over vejret.

ADVENTURE



TietoEnator Adventure 2008

TOP: Søren A, Claus, Jesper og Anders A i kajak

MIDT: En meget våd og beskidt Lars i får lidt energi indenbords i en skiftezone

BUND: Søren bliver testet inden starten på TietoEnator. Før, under og efter løbet blev vi testet af et hold forskere som undersøger de fysiologiske effekter af adventure racing

Kort nyt

Hvad skal der ske i den nærmeste fremtid?

Adventure Trophy (POL)

Lige netop som dette bliver skrevet deltager Lars og Søren L i The North Face Adventure Trophy i Polen sammen med Lars Holm og Frank Kjærhus fra Team Anneberg i det 350 km lange løb i de polske bjerge. Forventet vindertid er 52-54 timer og de sidste kommer i mål efter ca. 80 timer. Løbet indeholder 220 km MTB, 95 km løb, 25 km kajak og 20 km inlines. I øjeblikket ligger de ca. midt i feltet og vi håber på at kunne bringe en beretning i det næste newsletter.

Coastzone Xtreme Marathon

En klassiker i som man ikke kan komme uden om. To dages orienteringsløb i bakkerne omkring Silkeborg. Undervejs er der vandpassager og der overnattes i de medbragte telte. Jesper og Anders K løber 70 km distancen, mens Claus og Anders A stiller op i 50 km klassen.

Sorø Adventure Race (DK)

Adventureracers.dk stiller med et enkelt hold på elite distancen i dette nye løb. Løbsarrangøren er dog ikke ny og vi forventer os meget af dette en-dages løb hvor Anders A, Anders K og Claus skal tage kampen op

mod de andre danske tophold. Forventet vindertid er 14-16 timer.

Artic Team Challenge (GL)

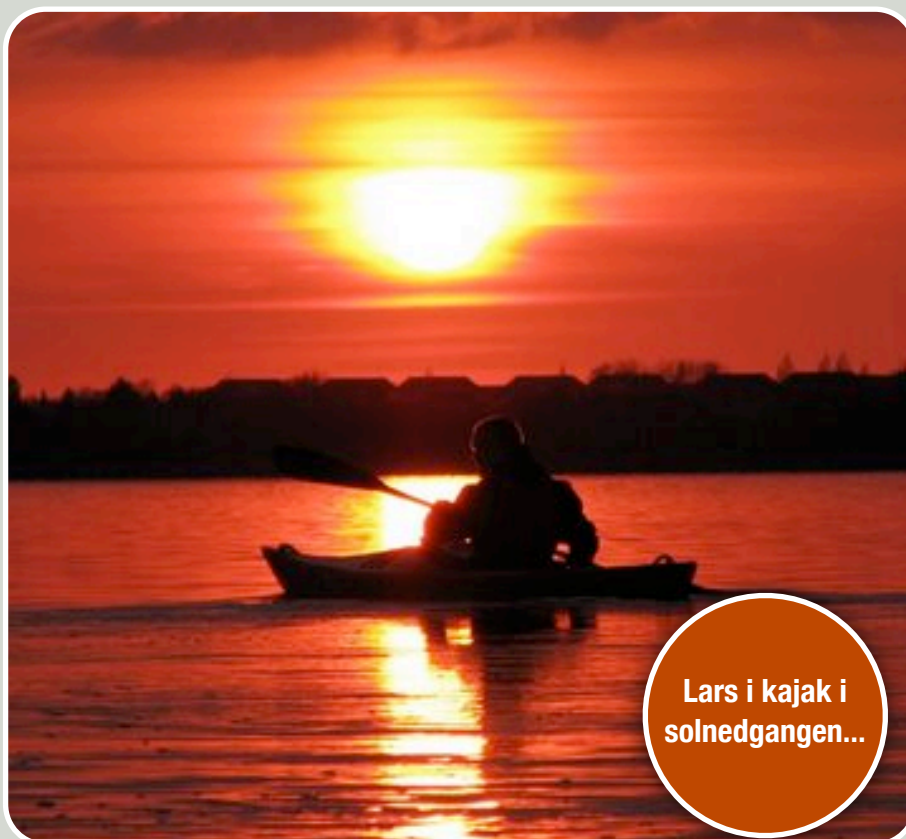
Lars skulle efter planen igen i år have kørt Artic Team Challenge i Grønland. Løbet er desværre blevet aflyst pga. rod i økonomien hos løbets største sponsor, den lokale kommune. Ærgerligt for Lars der havde håbet på at bytte sidste års andenplads ud med en førsteplads. I stedet stiller Lars til start i Island Explorer sammen med hans grønlandske kammerat Perri Frandsen

Island Explorer (DK)

En gammel kending, DGI Bornholm, er opstået under det nye navn Island Explorer. Løbet blevet til et to-personers løb med en masse højdemeter i det bornholmske klippeterræn. Vinderne kommer til at bruge 24-30 timer på den 200 km lange rute. Søren A og Anders A stiller et hold og det samme gør Lars og Perri.

TopNordic24 (DK)

Søren A stiller til start i soloklassen i dette års udgave af TopNordic24, et nonstop mountainbike-løb over 24 timer. Under løbet yder Anders A support til Søren og målet er en podieplacering. Forhåbentlig kan Søren trække på en erfaringen fra de lange adventure race og og bide tænderne sammen når det bliver surt i de mørke timer.



Lars i kajak i solnedgangen...

Sponsornyt

I dette newsletter vil vi lige bruge lidt plads på at skrive om et par af de sponsorer som er så venlige at støtte os.

Osprey

I sæsonen 2008 er vi sponsoreret af Osprey Europe. Osprey er en kendt for kvalitetsrygsække til trekking, klatring, ekspeditioner og meget andet. Men sidste år lancerede de en serie rygsække til aktiv brug, hvor kodeordene var lette, fleksible rygsække med den samme komfort og justeringsmuligheder som på de andre gode Osprey produkter. Det blev til Talon serien som indeholder fire rygsække på 11, 22, 33 og 44 liter. Så der til alle former for løb og konkurrencer, helt fra sprintløbene til de store ekspeditionsløb. Rygsækkene vinder klart på deres mulighed for justering af ryglængden og mange features. Blandt disse kan nævnes lomme til træksystem, holder til baglygte, kompressionsmulighederne, mange reflekser og de lækre materiale som rygsækken er lavet af. Vægten er ikke helt i top men til gengæld kan de ikke slides op. Talon rygsækken vandt for nyligt en stor test af 18 rygsække i magasinet Luksus. Vi forstår godt hvorfor! Foruden hele Talon serien støtter Osprey Europe os med Space Stations til skiftezoner og transport af grej. Space Station er en serie

tasker med meget stor volumen. Heri kan være enormt meget grej, blandt andet en delbar pagaj! Af lækre detaljer kan nævnes afstivet ramme, hjul og det meget kraftige materiale.



Se mere om rygsækkene på www.ospreypacks.com

Maxim

Igen i år støtter Maxim os med deres energiprodukter. Maxim har en af de største og mest varierede produktlinier indenfor sportsernæring. Vi benytter os primært af Maxim energibarer, Maxim energidrik og Maxim energigels. At de findes i så mange smagsvariationer er helt klart en fordel for os som bruger produkterne gennem mange timer. Man kan altid finde en variant som passer til smagsløgene og sammensætningen i produkterne er i orden.



Se mere på www.maxim.dk

SPONSORER



Sponsorer

TOP: Osprey Talon 22, en alsidig rygsæk som vi bruger til løb under 24 timer.
(foto: Osprey)

MIDT: Osprey Space Station, tasken som vi kommer til at bruge når alt grejet skal transporteres frem og tilbage
(foto: Osprey)

BUND: Maxim leverer de kendte dunke og energiprodukter til holdet



Talon
serien blev
brugt under TEA
07 og 08

TIETOENATOR ADVENTURE 2008



Facts om TEA:

Distance: ca. 450 km
Tid: 45 timer

Discipliner: trekking,
mountain biking,
orienteering, descending,
ascending, klippehop,
inlines, rebmomenter,
skinnecykling og
luftmadrassvømning



De åbne nordiske mesterskaber - TietoEnator Adventure 2008

Nej, ikke igen.... Regner siler ned da vi står på startstregen til dette års nordiske mesterskaber. Det ligner lidt for meget sidste års løb. Men det kan da umuligt blive lige så vådt som sidste år? Vi skulle blive klogere....

Bang! - og starten er gået og foran os ligger 55-60 timer i de svenske skove, moser, søer og elve. Efter en lille løbetur hopper vi i nogle kanoer for at hente det første kort. Der er alt for mange kanoer i den lille år så det bliver nærmest som en tur i radiobilerne. Kanoerne banker ind i hinanden for fuld skrald og det hele er kaos på den lille år. Vi slipper nådigt igennem uden at blive slået til plukfisk eller blive fanget i kaoset og skynder os ud på o-løbet som udgør prologen. Action lige fra start!

I år skal det være. Vi vil have en god placering i forårets store satsning og forventningerne er høje hos Claus, Jesper, Søren A og jeg, Anders. Vi har i dagene op til løbet styrtet rundt for at få styr på de sidste løse ender og få logistikken til at gå op.

Det siler ned da vi sidder i kanoerne igen på vej ud på den første rigtige etape af løbet. Foran os ligger venner/fjenderne fra det danske hold Team Classic Poker. Vi henter dem dog i kanoen og slår følge med dem de første mange timer af løbet. I de næste timer løber vi, kører på inlines og cykler i højt tempo for at holde føringen til de andre hold som ligger umiddelbart lige efter os. På den første mtb etape går Classic Poker en anelse op i limningen og kan ikke rigtig organisere sig. Så de tramper godt til oppe foran, mens vi ligger bagved og hygger os. Så vi får et gratis lift en stor del af etappen (jaja, vi skylder måske lidt :-)

Som supportere i år har Alice og Hanne fra WATeam sagt ja til at hjælpe os undervejs. Og sikken en hjælp! Vi nød godt af deres service i de forskellige skiftezone. Der manglede intet!

Efter nogle timer rammer vi skinnecyklerne som vi har set frem til. 20 km skal vi transportere os på en skinnecykel med en minimumstid på 75 min. Vi får aftensmaden med på cyklen og mens én person cykler sidder de andre klemte sammen på en lille bænk og spiser den lune karryret. Fed etape!



Efterfølgende skifter vi til kajak som nummer 2 i løbet. Vi padler de 28 km med streng disciplin og holder vores placering. På forhånd var vi noget bekymrede for at blive sejlet agter ud af de andre hold. Men altså ikke denne gang.

Da morgenen på dag 2 gryr kommer vi frem til en times tvunget hvil.

Vi er med et i videnskabeligt forsøg og kommer derfor til at cykle på ergometercykel og få taget blodprøver mm. i stedet for at sove ligesom de andre hold.. Det skulle vi komme til at bøde for senere i løbet.

Det regner stadig meget, da vi kører ud på den første af to rigtig lange mtb etaper. Vi ligger og kæmper lidt med Team Coastzone undervejs, hvilket er med til at presse tempoet en anelse i vejret. Mellem de to etaper er en lille inline/trek etape som ikke volder de store problemer. På den anden mtb etape ligger vi igen og kører sammen med Team Coastzone.

Undervejs på etappen skal vi igennem et klatre/rebmoment og med et godt vejvalg lykkedes det os at komme først til posten så Team Coastzone kommer til at vente lidt inden de kan komme i gang. På den sidste del af etappen begynder trætheden at melde sig og vi vælger at sove 30 min i skiftezone. Det betyder at Coastzone kommer ud på næste etape med 20 min. forspring til os. Vi har fået masser af energi efter povernappen og henter Coastzone igen efter et par timer. Da vi skifter til den sidste lange kajaketape slipper Coastzone desværre fra os og da ingen af os har overskuddet til at sætte efter dem bliver vi for alvor sat. Det bliver en lange etape for os. Meget lang. Vi kan slet ikke få gang i kajakerne og det ender med at AdventureTeam/Roadrunners også slipper forbi os på denne etape. Etappen ender i ved målet i Karlstad og herfra er der kun nogle mindre etaper inden vi er i mål. Vi kan ikke hente holdene foran os og der er langt ned til de næste. Så vi tager det stille og roligt og krydser målstregen efter 45 timer som nordiske mestre i herrerækken, dog med tre mixhold foran os. Alt i alt gik løbet rigtig godt og alt klappede indtil den skæbningsvangre kajaketape. Men så har vi lært det til næste år!